

Mejoramos las instalaciones de Kirikiño y Barrika Barri para el disfrute de nuestros usuarios

Dentro de nuestro proceso de mejora continua, además de volcarnos día a día en la excelencia en la gestión y en los cuidados de nuestros mayores, hemos renovado nuestras instalaciones.

En la residencia Barrika Barri acabamos de estrenar nuestra pérgola y mobiliario exterior que nos permite disfrutar del entorno desde una agradable sombra.

La iniciativa ha recibido numerosas muestras de satisfacción por parte de los usuarios desde el primer día.

Además, recientemente, también hemos mejorado los accesos al centro.

Por su parte, en Kirikiño reformaremos algunos de los espacios interiores. Os informaremos.



Foro para mejorar la Responsabilidad Social Empresarial

El Antiguo Seminario de Derio acogió el pasado 9 de julio, el nacimiento del Foro "Guztion Artean Eginez" que trata de aglutinar a las pymes de Bizkaia que tengan la inquietud de promover y favorecer una nueva manera de hacer Responsabilidad Social Empresarial (RSE).

El objetivo es facilitar que cualquier organización de Bizkaia pueda ser socialmente responsable y comparta sus iniciativas con

otras empresas con sus mismas inquietudes en aras de conseguir que sus esfuerzos en la responsabilidad social sean visibles en el entorno.

Las Residencias Barrika Barri y Kirikiño, Euskoges Gestión SL, GarbiLabel, el Centro de Ayuda Especializada CAE, EkoCartuchos, Zurekin Bus y Asertek Gestión somos las entidades fundadoras de este foro, abiertos a cualquier empresa interesada.



Bide Nagusia 7
Barrika 48650
Telf. 94 677 44 77
Fax. 94 677 44 32
barrikabarri@euskoges.com



Torre Gorostizaga 2 y 4
Bilbao 48004
Telf. 94 412 74 00
Fax. 94 411 08 58
kirikino@euskoges.com



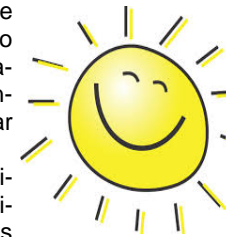
Al servicio de nuestros mayores



Descanso en verano para los cuidadores

El cuidado de personas mayores dependientes lleva consigo una sobrecarga para el cuidador. Esta situación produce el denominado "Síndrome de cuidador quemado". Buscar asesoramiento de expertos para planificar la asistencia y tener periodos de descanso a lo largo del año son herramientas fundamentales para evitar estas situaciones.

Gabriel Azaola, director de las residencias vizcaínas Barrika Barri y Kirikiño, incide en la "importancia" de que los cuidadores descansen por la repercusión positiva que tiene en su salud y en su estado emocional". Estos cuidadores informales son personas que, sin pertenecer a ninguna institución sanitaria ni social, se encargan del



cuidado de personas dependientes; generalmente de algún miembro de la familia. En este sentido, el especialista subraya que los cuidadores "son una parte esencial del cuidado del mayor y han de cuidar del mayor y han de recargar fuerzas para seguir cuidándole". Azaola afirma que "la fragilidad asociada a la condición de ser humano hace que estemos expuestos a necesitar ayuda cuando nos hacemos mayores para poder desarrollar actividades tan básicas como vestirse, andar, asearse, comer, etc. Este tipo de acciones requieren mucho esfuerzo físico y mental para los cuidadores y por ello es muy importante formarse, planificar la asistencia y tener periodos de descanso a lo largo del año".

TESTIMONIO

Raíces de una vieja generación

Expuestas al momento actual

Sabiendo lo corto de su cultivo

Imprevisible, aunque caduco

Darnos con nuestra mayor ilusión

El respeto y acogida que se merecen

Nunca, bien valorada

Cimbreados por la gran carga

Infringida con los años

Al ocaso de nuestros días

Kilómetros recorridos en atenciones prestadas

Imposibles de abarcar

Residentes colmados de atenciones,

Infinita ternura y bondad

Kilos de amor derrochado

Intachables en su servicio

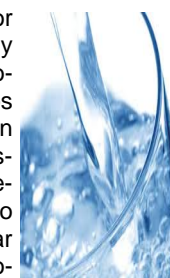
Ñoñerías, las justas

Ojetivo, dar ilusión a nuestra corta vida

Jose M^a Vizcaya, residente

+ Rincón médico: Calor en verano +

La prevención del calor es vital para la salud y seguridad de las personas mayores ya que los golpes de calor pueden alterar todo el organismo y provocar problemas serios. Para ello hay que tratar de pasar las horas más caluro-



sas del día en un lugar fresco, usar ropa con tejidos naturales como el algodón y estar constantemente bebiendo agua e ingiriendo líquidos porque la hidratación es fundamental en nuestros mayores.

ACTIVIDADES DE OCIO

No nos quedamos quietos

Nuestros residentes disfrutaron día a día de nuestros programas de ocio adaptados en los que tratamos de fomentar el envejecimiento activo. La vejez es una etapa para disfrutar.



El Colegio Berrio Otxoa invitó a los residentes de Kirikiño a una fiesta para animar al Athletic de cara a la final de Copa. Tuvimos la oportunidad de conocer a los jugadores Ibai Gómez y Mikel Rico



El pasado 23 de junio Barrika Barri y Kirikiño acogieron dos grandes fiestas para recibir el verano. No faltó la hoguera de San Juan acompañada de música y una buena merienda



El grupo Iparroratz deleitó a los residentes de Kirikiño con un concierto de flauta y guitarra. ¡Disfrutamos muchísimo!

“Nuestra variada oferta de actividades contribuye al envejecimiento activo de nuestros mayores para que estén saludablemente activos”, Gaizka Euba, responsable social de las residencias Kirikiño y Barri



Por segundo año consecutivo, Barrika Barri y Kirikiño han celebrado la Semana de la Familia en la que niños y residentes volvieron a compartir experiencias



Los residentes de Barrika Barri se desplazaron al centro de Barrika, a escasos minutos de la residencia, para pasear por sus calles. Nos encanta no quedarnos quietos

¡A la playa! Un grupo de residentes de Kirikiño aprovechó el buen tiempo y disfrutó de una jornada de verano en el arenal getxotarra de Ereaga.

