

Itzelezko arrakasta izan zuen ate zabaleko jardunaldia ospatu genuen, lagun eta laguntzaileekin batera

Joan den martxoan Barrika Barri egoitzak "Barrika Barri eta Kirikiño gizartea sortuz" izeneko ate zabaleko jardunaldi berezia antolatu zuen.

Jolas jardunaldia izan zen eta honetan egunez egun Enpresa Erantzukizun Sozial politikaren barruan egoitza biek burutzen dituzten ekimenetan parte hartzen duten erakunde eta antolakundeak egon ziren.

Zentzu honetan, eredu moduan, ume eta nagusien arteko jokoan tailer batzuk landu zituzten, dantzak, erakusketak, topaketak eta abar. Dударik gabe aipamen berezia merezi du Onda Vascako Nunca Serás Tan Joven (NSTJ) programaren emanaldia in situ egin zela, martxan jarritako jarduera guztiak eta nagusiekiko konpromisoa azaltzeko.



Eskerrik asko!

Albiste honetaz baliatuz, jardunaldira etorri zineten guztioi eta gure eguneroko lanean laguntzen gaituzuen guztioi eskertu nahi dizuegu.

Zuen laguntzarik gabe ez zen posiblea izango. Inor ez ahaztea espero dugu. Eskerrik asko.

Barrika Barri eta Kirikiño langile eta egoiliarak, Berrio-Otxoa Ikastetxea, Arbolar-te, Uribe Kosta Elkarte, Asociación de Familiares de Personas con Alzheimer (AFA), Etxegoki, Bilboko Udaleko Begoñako Gazte-

gune, Lectura Fácil Euskadi, Academia de Superación y Apoyo Escolar Auzartí, Asociación de Parkinson (Asparbi), Asociación de Parálisis Cerebral (ASPACE), Fundación Ayuda en Acción, Gasca (Gastronomía Cantábrica), Baska (Gastronomía Baska), Cae Zurekin Bus, Foro Guztion Artean, Onda Vasca eta Nunca Serás Tan Joven Programa, Residencia Olimpia, Nutricia eta Siel Blus, Bilbo, Amurrio, Barrika, eta Iurretako Udalak, Ekocartuchos, Garbilabel, Asertek Gestión eta Docor Comunicación.



Bide Nagusia 7
Barrika 48650
Telf. 94 677 44 77
Fax. 94 677 44 32
barrikabarri@euskog.es



Torre Gorostizaga 2 y 4
Bilbao 48004
Telf. 94 412 74 00
Fax. 94 411 08 58
kirikiño@euskog.es



Gure nagusien zerbitzura



AFArekin solidarioak

Joan den urtean zehar, Kirikiño eta Barrika Barriko nagusiek, zenbait ekintza solidario garatuz, 1.115 euro bildu zituzten, Ekintzaz Lagundu, EITB marazoka solidarioa, diru-bilketak, antzerki onuragarriak, eta be-launaldien arteko jarduerak egitearen bitartez.

naldian eman zuten. Datorren urtean, bi zentroen nagusiek Fundación Ayuda en Acción- Ekintzaz Lagundu, EITB marazoka solidarioa, diru-bilketak, antzerki onuragarriak, eta be-launaldien artean aukeratu beharko dute.

Zentro bien nagusiek Bizkaiko AFA elkarteari dirua ematea erabaki zuten. Eta Barrika Barri eta Kirikiño antolatutako "gizartea sortuz" izeneko jardueraren bitartez.

Beheko argazkian: Marian Díaz Dominguez, AFAko Lehendakariak, (ezkerreko ertzean) dirua jasoz.



Txoko medikoa: Eguraldiaren aldaketak

Udaberriari gaude eta garai honetako ohizkoak diren eguraldiaren aldaketek eragin negatiboa dute gure nagusien osasunean. Katarroak ez hartzeko aholkuak ematen dizkizuegu. Arropa egokia aukeratzeara egunaren tenperaturaren arabera. Udaberriari egon arren berokiak erabil ditzakegu.

Beste aldetik, dietak funtsezko elikagaiak eraman beharko ditu, batez ere, C bitamina. Bitamina honek zelulak zaintzen dituelako eta babesteko hesi berriak ematen dituelako. Amaitzeko, lagungarria da oinarri berotuta mantentzea eta likido asko edatea.

AZPIMARRATZEKOAK

Kirikiño eta Barrika Barriko bi egoiliarrei zorionak eman nahi dizkiegu, 100 eta 103 urte bete dituztelako.

Urtebetetzeko jaiak ospatu genituen lagun eta senideekin.

ZORIONAK!



Felisa Ormaetxea, 100 urte eta Barrika Barriko egoiliarra

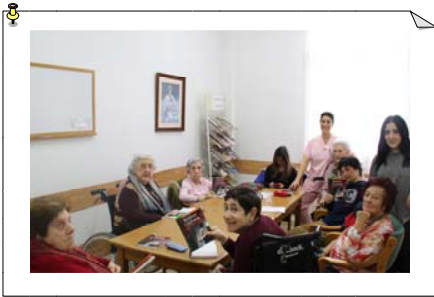


Maria Luisa Martínez de la Hidalga, 103 urte eta Kirikiñoeko egoiliarra

AISIA JARDUERAK

Mugimenduan beti

Jarraian zahartzaro aktiboa eta giza harremanak bultzatzeko egokitutako aisia jardueren programak ikus ditzakezue



Irakurketa errazerako tailerrak egiten jarraitzen dugu. Asmoa da ulermena bultzatzea eta gure nagusien narriadura kognitiboa saihestea. Irudian Barrika Barriko saio bat agertzen da.

Inauterietan Barrika Barrin animaliez eta Kirikiñon partxiseko fitxaz mozorrotu ginen. Jantziak egoiliarrek be-raiek egin zituzten.



Gure egoitzetan belaunaldien arteko jarduerak egiten segitzen dugu nagusiek gazteekin esperientziak konpartitu ditzaten.



"Egunero gure egoiliarrek jarduera interesgarri batean parte hartzen dute. Jarduera hauek atsegingarriak izateaz gainera fisikoki eta buruz aktibo egon daitezzen pentsatuta daude", Amaia Azaola Kirikiño egoitzako zuzendaria



Deustotarrak Abesbatzak orain gutxi Kirikiño egoitza bisitatu zuen. Oso ondo pasatu genuen. Nahi duzuenean etor zaitezte!



Begoñako Gazteguneko gazteak bisitatu genituen eta egun polita pasatu genuen. Beste jarduera batzuen artean nagusiek gazteei janaria prestatzen irakatsi zieten.

Aurten Apirileko Azoka ospatu dugu olgatzea gustatzen zaigulako. Dantza eta kantak egin genituen eta ezin hobeto ibili ginen.

