

Promovemos la creación de un foro de lectura fácil

La Asociación de Familiares de Alzheimer de Bizkaia (AFA), la Asociación Uribe Kosta, el Centro Arbolarte, que es un servicio de atención diurna de la Diputación Foral de Bizkaia gestionado por Fekoor (Federación de Personas con Discapacidad Física y/o Orgánica), la iniciativa Lectura Fácil Bizkaia-Irakurketa Erraza Bizkaia, las residencias Kirikiño (Santutxu) y Barrika Barri (Barrika) y el Colegio San José de Calasanz (Santurtzi) hemos creado un foro de lectura fácil para personas con dificultades cognitivas.

El foro ha sido creado para que aquellos colectivos con dificultades lectoras o de comprensión retomen la ilusión por leer gracias a talleres específicos de lectura fácil en los que se pone a su disposición materiales de lectura elaborados con unas características especiales de lenguaje, contenido y diseño para ser leídos y comprendidos de forma sencilla. Las sesiones específicas de lectura



nacen de la iniciativa Lectura Fácil Euskadi-Irakurketa Erraza que surge de la sensibilización hacia colectivos con dificultades de lectura o de comprensión lectora. Se trata de que estas personas tengan acceso a lectura, información y cultura. La Lectura Fácil es un proyecto que está abierto a cualquier colectivo que desee participar. ¡Os esperamos!

Éxito de participación en el Foro Guztion Artean

A finales de marzo, volvimos a celebrar un nuevo desayuno del Foro Guztion Artean con gran éxito de participación y asistencia de entidades. El Foro Guztion Artean Eginez tiene como objetivo facilitar que cualquier organización pue-



da ser socialmente responsable. El club Universitario Bilbao Rugby, el Hotel Ercilla, EDP (empresa que opera en los sectores eléctrico y gasístico) y el Colegio Oficial de Agentes Comerciales de Bizkaia (COACBI) fueron premiados por ser socialmente responsables.

¡Hazte con uno de nuestros calendarios solidarios!



Personas con discapacidad intelectual, pertenecientes a la Asociación Uribe Costa y mayores de la Residencia Barrika Barri (Barrika) han elaborado un calendario solidario para mostrar su valía en la sociedad.



Bide Nagusia 7
Barrika 48650
Telf. 94 677 44 77
Fax. 94 677 44 32

barrikabarri@euskoges.com



Torre Gorostizaga 2 y 4 Bil-
bao 48004
Telf. 94 412 74 00
Fax. 94 411 08 58

kirikino@euskoges.com



Un mes de mayo cargado de eventos. ¡Os esperamos!

El mes de mayo viene cargado de eventos a los que estáis invitados e invitadas. Del 12 al 19 de mayo celebraremos en Barrika Barri y Kirikiño de nuevo la Semana de la Familia, una iniciativa que consistirá en varias actividades con el objetivo de promover el envejecimiento activo a través de las relaciones intergeneracionales. La Semana de la Familia está enmarcada en la celebración del Día Internacional de la Familia el próximo 15 de mayo. Las actividades están abiertas al público en general.

Por otro lado, Barrika Barri acogerá la segunda edición de la jornada "Kirikiño y Barrika Barri en Comunidad". El evento consistirá en una jornada de puertas abiertas que tendrá lugar el 12 de mayo por la mañana en Barrika Barri donde juntaremos a las organi-



zaciones y entidades con las que trabajan en su día a día las diferentes iniciativas en Responsabilidad Social Empresarial (RSE). Pondremos en marcha diversas actividades como talleres de lectura, olimpiadas intergeneracionales, bailes, etc. Os esperamos. ¡Lo pasaremos en grande!

Taller de prevención de caídas

Las caídas son la forma más frecuente de accidente en las personas mayores y representan, además, la principal causa de muerte accidental en este grupo de edad. Somos muy conscientes de esta problemática y por ello, además de crear espacios seguros para nuestros mayores, hemos desarrollado un taller para que aprendan a sentirse más seguros ante los imprevistos y dificultades que encuentran en su camino con el fin de prevenir y evitar caídas. En concreto, en Kirikiño recientemente hemos puesto en marcha un circuito en el que nuestros mayores de los Centros de Día, y los que



están en la residencia, pasan por una serie de obstáculos que simulan los objetos que pueden encontrarse en la calle en su día a día tales como árboles, coches aparcados con poca distancia entre sí que dificultan el paso, bordillos y diferentes alturas.

Cabe recordar, que no solo los mayores del Centro de Día salen a la calle, ya que algunos de nuestros mayores también hacen vida por el barrio y se mueven por nuestras instalaciones exteriores de Kirikiño y Barrika Barri.

En este sentido, los protagonistas del taller pasan por una serie de pruebas y ejercicios que mejoran su estabilidad, coordinación, fuerza y resistencia.

Los obstáculos que han de superar son, entre otros, aros en los que tienen que pisar para aprender a dar una zancada larga, escalones a diferentes alturas o

una fila de pilas que han de atravesar sin chocarlas.

Nuestros mayores destacan que les parece una buena idea y están muy contentos con la iniciativa porque saben que les ayuda, a la vez que les divierte y les mantiene activos.



DESTACADOS



Nos lo hemos pasado en grande en los recientes carnavales. En Barrika Barri y Kirikiño celebramos varias fiestas divertidísimas

El Coro de la Ikastola Kirikiño nos ofreció un estupendo concierto con el que nuestros residentes y familiares disfrutaron mucho



Radio Nacional de España nos ha entrevistado recientemente por la creación del Foro de Lectura Fácil, una iniciativa que está teniendo una magnífica acogida

El programa de Onda Vasca nos visitó de nuevo y nos hicieron disfrutar de una estupenda jornada radiofónica en torno a la responsabilidad social empresarial



En Barrika Barri y Kirikiño aprovechamos los primeros rayos de sol de la primavera. Organizamos muchas actividades el aire libre



Al servicio de nuestros mayores



Hemos organizado un programa de canto entre residencias en el que los mayores de Kirikiño y Barrika Barri disfrutaron y se conocen



Dentro del programa de reconocimiento al personal, nuestro compañero Kike Bajeneta fue obsequiado con un bono de spa para dos personas por su participación activa y voluntaria en la vida de Kirikiño

Nos encanta celebrar encuentros intergeneracionales. El más reciente es el que acabamos de celebrar con los alumnos del Colegio Berriotxo en unas nuevas olimpiadas intergeneracionales



Nuestras instalaciones son un lujo. Pocas residencias de Bizkaia tienen los jardines que tiene Barrika Barri y la zona exterior de la que disponemos en Kirikiño. Ahora con el buen tiempo nuestros mayores disfrutarán

A lo largo de las semanas, realizamos una gran variedad de interesantes y divertidos talleres para nuestros residentes en los que potenciamos su área psicosocial

