

Calendario 2019 a favor de Aspanovas

Personas mayores de nuestras residencias han elaborado un calendario 2019 solidario junto a personas destacadas del ámbito político, social, deportivo y cultural de Euskadi para mostrar la valía en la sociedad del colectivo de las personas mayores. El anuario busca dar visibilidad a las personas mayores como agentes activos en la sociedad vasca.

La recaudación se destinará de forma íntegra a **ASPANOVAS (Asociación de Padres de niños con cáncer de Bizkaia)**. Sus objetivos son mejorar la calidad de vida de todos los niños y niñas afectados por cáncer, dirigiendo sus esfuerzos a la plena normalización en todas las facetas de su vida diaria. Quienes deseen obtener un ejemplar del calendario lo encontrarán en las residencias Kirikiño y Barrika Barri y en la sede de Aspanovas (Eguiluz Antonio Médico Kalea, 22, Bilbao) a un precio de 5 euros. Las personas destacadas que han colaborado en el anuario son: **Juan Mari Aburto**, alcalde Bilbao; **Itziar Lazkano**, actriz; **Azul Tejerina**, **Juan Carlos Otaola**, **Ana Urrutia**, **Iñaki López** y **Joseba Sorozabal**, periodistas; **Kepa Junkera**, músico y compositor; **José Luis Korta**, ex-remero, patrón, entrenador de remo; **Imanol Aguirre**, pelotari; **José Ángel Iribar**, ex-jugador del Athletic; y **Herri Torrontegu**, motorista. Gaizka Euba, responsable social de las Residencias Barrika Barri y Kirikiño, ha agradecido el tiempo y colaboración de todas las personas

destacadas que han participado en el calendario. “Todos y cada uno de los participantes a los que les propusimos colaborar dijeron que sí desde el primer momento. Queremos hacerles llegar nuestro más cariñoso agradecimiento porque con su tiempo y entrega van a colaborar con iniciativas tan loables como la que desarrolla ASPANOVAS y, a la vez, darán visibilidad a las personas mayores, reivindicando el papel activo que tienen en nuestra sociedad”.

Desde Kirikiño y Barrika Barri, quieren agradecer a otros colaboradores que han apoyado en la realización de este calendario como INCOBI, Santutxu y +, Zurekin Bus, Foto Xabier de Sopelana y Docor Comunicación. “Mediante este calendario queremos trasladar a la sociedad, los sueños, la energía, las ganas de disfrutar cada momento de las personas mayores. Esas que consideramos frágiles, dependientes, aburridas, pasivas, que no entienden, etc. Nuestro reto es vivir la vida, independientemente de la edad, la dependencia, el lugar donde vivamos y seguir siendo parte activa de la sociedad que nos rodea”, destaca Gaizka Euba. “Sus protagonistas nos trasladan su inquietud por aprender, su capacidad de adaptación, su compromiso con otros colectivos y nos muestran valores tan importantes como la amistad, la familia, el cariño, la alegría, saber estrujar cada minuto que vivimos y normalizar la dependencia y la vejez”.

Opinión: Las personas mayores, un pilar de la sociedad

En la actualidad casi 700 millones de personas son mayores de 60 años. Para 2050, las personas de 60 años o más serán 2000 millones, esto es, más del 20% de la población mundial. Este aumento será el mayor y más rápido en el mundo desarrollado. No se debe olvidar que las personas mayores pueden seguir contribuyendo de manera esencial al buen funcionamiento de la sociedad. Las personas de edad avanzada han de tener capacidad de decidir, de querer ser, de querer hacer, para convertirlos en personas activas frente a la pasividad que se les presupone, y romper así con el estigma de la dependencia y la vejez.

Se debe promover el empoderamiento de las personas mayores, ayudándole a romper barreras mentales, dándole un sentido a lo que hacen. De manera que vean que la institucionalización, el deterioro físico, la dependencia y la pérdida de capacidades cognitivas no deberían ser causa para no poder disfrutar de una vida normalizada. Empoderar a las personas mayores beneficia su

calidad de vida, nivel de autonomía y en su autoestima, que son aspectos claves para un envejecimiento saludable y exitoso.

Se tiene la idea de que en las residencias los mayores no pueden ser autónomos ni tomar decisiones por sí solos, pero les tratamos y escuchamos como personas que son porque sabemos que la participación y reintegración social son piezas

fundamentales de una estancia feliz. Las personas mayores quieren participar en las actividades o aficiones, elegir su ropa o la comida que quieren comer, según sus posibilidades físicas. Debemos escuchar cuáles son sus gustos, preferencias y motivarles para que estén

activos. La filosofía de nuestras residencias es que los perciban como una prolongación de sus propios hogares, dónde además de estar atendidos de todas las necesidades y cuidados que pueden tener como alimentación, medicación, también puedan llevar una vida normalizada de socialización, aficiones y gustos.



Nuestros residentes con el alcalde de Bilbao



Nuestros residentes en “Eguraldi” de ETB



Bide Nagusia 7
Barrika 48650
Telf. 94 677 44 77
Fax. 94 677 44 32

barrikabarri@euskoges.com



Torre Gorostizaga 2 y 4 Bil-
bao 48004
Telf. 94 412 74 00
Fax. 94 411 08 58

kirikino@euskoges.com



Foro Guztion Artean, un foro en RSE consolidado

Más de 50 empresarios se han vuelto a reunir en la capital vizcaína para discutir y conocer el valor de la Responsabilidad Social Empresarial (RSE) en un nuevo desayuno del Foro “Guztion Artean Eginez”. Se trata de una organización sin ánimo de lucro constituida en 2015 que trata de aglutinar a las empresas vascas que tengan la inquietud de promover y favorecer una nueva manera de hacer Responsabilidad Social Empresarial (RSE). En esta ocasión, FEKOOR, la Asociación Gaude y la Torre de Iberdrola han sido premiadas por su compromiso con la responsabilidad social empresarial.





DESTACADOS



Llevamos a cabo diversos programas de actividad física en los que nuestros mayores se mantienen activos y se lo pasan muy bien

Nuestra residente, Trinidad Moro, nos acompañó a diversas entrevistas en medios de comunicación



Seguimos realizando encuentros con la Asociación Gaude como los talleres de cocina en los que fomentamos las relaciones entre colectivos



Salimos de excursión varias veces al mes. En la imagen nuestros residentes disfrutaron de una visita al famoso Museo Guggenheim Bilbao



Aprovechamos las instalaciones de nuestras residencias para realizar multitud de actividades al aire libre



Al servicio de las y los mayores



Dos residentes hablan con Joseba Sorozabal en el plató de Telebilbao. La imagen corresponde al Calendario



Comida navideña en Kirikiño. Durante las fiestas, hemos disfrutado mucho con nuestros residentes y sus familias



En BARRIKA BARRI también hemos disfrutado de las navidades con multitud de actividades en nuestro amplio salón



Pusimos en marcha un mercadillo solidario a favor de Aspanovas, que es nuestra causa solidaria de RSE. Nuestros residentes se implicaron de forma activa en la iniciativa



En la imagen varias residentes posan con Itziar Lazcano en Bilbao para el Calendario Solidario

